

**アンガーマネジメント
診断付き！！**

千葉県社会福祉協議会
【職員支援】019-026

リーダーのためのアンガーマネジメント研修

～ 怒りのパワーを仕事のパワーに ～

開催日 令和元年9月26日(木) 10時～16時30分

場 所 千葉県社会福祉センター 5階 大研修室

主 催 社会福祉法人千葉県社会福祉協議会 社会福祉研修センター

【研修のねらい】 ●アンガーマネジメントを学び、怒り上手になる

アンガーマネジメントはアメリカで生まれた心理テクニックです。テクニックを使い分けることで、自身の怒りのエネルギーをうまく使うことができますようになります。習得すれば部下との関係が良くなり、強いチームを作ることもでき、イライラに使っていた時間を仕事のためにそそぐこともできます。本研修は基本的な考え方に加え、さらに踏み込んだ形でアンガーマネジメントを学び、怒り上手になることを目的に開催いたします。

【研修の講師】

一般社団法人 日本アンガーマネジメント協会

シニアファシリテーター

かんの しょうこ
菅野 昭子 氏

【受講対象】

社会福祉施設に従事する、**指導的立場・部下**のいる職員。

本テーマに深く関心のある方。

【受講費用】

6,000円 (お一人様・診断料込)

おつり銭のないようご用意いただき、当日受付にてお納めください。

【受講定員】

定員 60名 (先着順)

募集期間中であっても、受講定員を満了した時点で受付を終了させていただきます。

【申込締切】

令和元年9月17日(火)

千葉県社会福祉協議会ホームページにて御確認いただくか、直接お問い合わせください。

【申込方法】

登録しているIDとパスワードを使用し、「研修ネット予約システム」からお申し込みください。

千葉県社会福祉協議会ホームページ <http://www.chibakenshakyo.com>

【その他】

- (1) 筆記用具及び昼食等は各自持参してください。
- (2) 当センターには駐車場がありません。自動車での来所はご遠慮ください。
- (3) 空調に関しては微調整が困難なため、各自調節できる服装でご参加ください。また、簡単な体操を行いますので、動きやすい服装でご参加ください。(ミニスカート・ヒールはご遠慮ください。)
- (4) 本研修では事前にご自身の怒りのタイプがわかる「アンガーマネジメント診断」を行います。所要時間は15分程度、インターネットで研修受講前に受検してください。
受検締切は開催日の1週間前とさせていただきます。
 - ・診断用URLは開催日の約4週間前にご登録メールアドレスあてに配信をいたします。
 - ・必ず、研修にご参加される方が受検をしてください。
 - ・診断の際は、必ずお名前を漢字フルネームでご登録ください。

【お問合せ】

〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3 千葉県社会福祉研修センター（担当：滝澤）
TEL 043-241-5120 FAX 043-241-5121

【プログラム（予定）】

千葉県社会福祉協議会

月 日	時 間	内 容
	9:20～ 9:50 9:50～10:00	受付 オリエンテーション
9/26 (木)	10:00～ 16:30	<ul style="list-style-type: none"> ●なぜ職場にアンガーマネジメントか ●アンガーマネジメント基本の考え方 ●自分の怒りのタイプを知る ●「べき」のすり合わせ ●アンガーマネジメント体操 ●叱り方を考える ●変わる上司になる ●まとめ <p style="text-align: center;">途中で、昼食・休憩をはさみます。</p>

※研修内容や進行時間等が都合により変更になる場合があります。予め御了承ください。

会場アクセス



千葉都市モノレール「市役所前駅」から徒歩3分

Googleの地図で見る

- JR「千葉駅」東口より徒歩20分
- JR「千葉みなと駅」より徒歩10分
- 千葉都市モノレール「市役所前駅」より徒歩3分
- JR「千葉駅」バス停より「JR千葉みなと駅行き」または「千葉みなと経由千葉駅行き」で「NHK前」下車徒歩1分