

## 排泄障害ケア研修(排便障害編)

日時： 令和元年12月6日(金) 10時～16時  
場所： 千葉県社会福祉センター5階 大研修室  
(千葉市中央区千葉港4番3号 TEL 043-241-5120)  
主催： 社会福祉法人千葉県社会福祉協議会 社会福祉研修センター

【研修のねらい】● 現場で実践できる知識・技術を学び、排泄ケアの向上を目指します。

排泄の障害は心理的社会的な影響がとても大きく、その人の生活の質(QOL)を左右します。特に、高齢になると認知症・運動機能低下が要因ともなり、このためのアセスメントが欠かせません。排泄障害を予防し、生活機能を維持回復させるための支援は重要です。本研修では、動作を含む身体機能や生活習慣、環境、持病、心理面を観察し、下剤に頼らない排便ケアの方法を学びます。

【研修の講師】 NPO法人日本コンチネンス協会 首都圏支部 支部長  
コンチネンスアドバイザー 牧野 美奈子 氏

### 【受講対象】

- ・高齢者施設に従事する、介護職員・看護師・栄養士等の方。
- ・本研修テーマに深く関心のある方。

### 【受講費用】

5,000円 (お一人様)  
つり銭のないようご用意いただき、受付にてお納めください。

### 【受講定員】

50名 (先着順)  
募集期間中であっても、受講定員を満了した時点で受付を終了させていただきます。

### 【申込締切】

令和元年11月29日(金)  
千葉県社会福祉協議会ホームページにて御確認いただくか、直接お問い合わせください。

### 【申込方法】

登録しているIDとパスワードを使用し、「研修ネット予約システム」からお申し込みください。  
千葉県社会福祉協議会ホームページ <http://www.chibakenshakyō.com>

### 【お問合せ】

〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3 千葉県社会福祉研修センター (担当：滝澤)  
TEL：043-241-5120 FAX：043-241-5121

### 【その他】

- (1) 筆記用具及び昼食等は各自持参してください。
- (2) 当センターには駐車場がありません。自動車での来所はご遠慮ください。
- (3) 空調に関しては、微調整が困難なため、各自調節できる服装でご参加ください。

| 月 日         | 時 間            | 内 容   |
|-------------|----------------|---|
| 12/6<br>(金) | 9:20～<br>9:50～ | 受付<br>オリエンテーション   |
|             | 10:00～16:00    | <p>【講義・演習】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 排便の基礎知識<br/>・排便のメカニズム</li> <li>2. 排便のアセスメントポイント<br/>・排便障害の種類</li> <li>3. 排便障害と対応方法<br/>・排便障害の要因と症状</li> <li>4. 排便支援の方法や留意点<br/>・スキントラブルの対処法</li> </ol> <p>途中で、昼食・休憩をはさみます。</p> |

※ 研修内容や進行時間等が都合により変更になる場合があります。予め御了承ください。

※ 11月20日(水)に開催する「排尿障害編」とあわせて受講されると効果的です。

## 【会場案内図】



- JR千葉駅前より千葉都市モノレール（千葉みなと行）に乗車、「市役所前駅」下車徒歩4分
- JR京葉線「千葉みなと駅」下車徒歩10分