

摂食・嚥下障害ケア研修

～摂食嚥下の基礎知識から訓練方法と食事介助について～

日時： 令和 元年12月 3日(火) 10時～16時
場所： 千葉県社会福祉センター5階 大研修室
(千葉市中央区千葉港4番3号 TEL 043-241-5120)
主催： 社会福祉法人千葉県社会福祉協議会 社会福祉研修センター

【研修のねらい】 ●摂食・嚥下障害が起こるその要因を理解し、安全な食事介助方法を学びます。

私たちは食べているものから栄養を摂り、食べることの楽しみは生きる上でとても大切であり、その楽しい食事が生涯続くように支援していく必要があります。

口から食べることを維持していくためには「食べることのしゅみ」をしっかりと理解することで、どの部分に問題がおきて食べられないのか、どのようにすれば安全に食べることを支援できるかを理解することがきます。

本研修では、摂食・嚥下の仕組みを理解して、日常的に実施できる食支援の基本的な方法、食事姿勢、嚥下体操とレクリエーションの実施方法を学ぶことで、その日からすぐに役立つ、食事介助の知識と技術を習得することを目的としています。

【研修の講師】 デンタルサポート株式会社

しろ あけみ
歯科衛生士 城 明妙 氏
(補助講師 赤沼 昭子 氏)

【受講対象】

- ・社会福祉施設などで食事介助や栄養管理等に携っている職員
- ・本研修テーマに深く関心のある方

【受講定員】

50名(先着順)

受付期間中であっても、受講定員を満了した時点でネット予約の受付を終了させていただきますので、お早めにお申し込みください。

【受講費用】

5,000(お一人様)

おつりのないよう御用意いただき、当日受付にてお納めください。

【申込締切】

令和 元年 11月 26日(火)

締切り状況等につきましては、本会ホームページにて御確認いただくか直接お問い合わせください。

【申込方法】

登録しているIDとパスワードを使用し、「研修ネット予約システム」からお申し込みください。

千葉県社会福祉協議会ホームページ <http://www.chibakenshakyō.com/>

【お問合せ】

〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3 千葉県社会福祉研修センター

TEL: 043-241-5120 FAX: 043-241-5121 【担当: 松田】

【その他】

- (1) 筆記用具及び昼食等は各自持参してください。
- (2) 当センターには駐車場がありません。自動車での来所は御遠慮ください。
- (3) 空調等に関しては、微調整が困難なため調節できる服装で参加してください。
- (4) 実習を予定しております。【ハンドタオル】を持参してください。
- (5) 実習時に「クッキー」「ピーナツ」を食します。アレルギーの方はお申し出ください。

月 日	時 間	内 容
12月3日 (火)	9:20～ 9:50～	受 付 オリエンテーション
	10:00～12:00	【講義】 ◆ 食べること、飲み込むことの仕組み ◆ 摂食嚥下障害とは どのようなことが起きているのだろうか？ ◆ 嚥下障害かな？誰にでもできるチェックポイント ◆ 気になる症状のなぜ？ むせる・飲み込まない・食べこぼす等
	12:00～13:00	昼 食 ・ 休 憩
	13:00～16:00	【講義・実習】 ◆ 口腔アセスメントシートの活用 ◆ 「食べてみよう！食べさせてもらおう！」 適切な食物形態とトロミの調節濃度 適切な食事姿勢と嚥下障害時の調整方法 食事介助の方法・むせこんだ時の対応 ◆ 嚥下体操とレクリエーション 症状別世代別の嚥下訓練方法 ◆ 医療連携（チームアプローチ）について ◆ 質疑応答 ※実習を行います【ハンドタオル】ご持参下さい

※ 研修内容や進行時間等が都合により変更になる場合があります。予め御了承ください。

【会場案内図】



千葉都市モノレール「市役所前駅」から徒歩3分

- JR千葉駅前より千葉都市モノレール（千葉みなと行）に乗車、「市役所前駅」下車徒歩3分
- JR京葉線「千葉みなと駅」下車徒歩10分
- JR千葉西口よりループバスに乗車、「NHK前」下車徒歩3分