

## 介護レクリエーション研修 ～ご利用者の笑顔や能力を引き出すレクリエーション～

開催日 令和元年11月29日（金） 10時～16時

場 所 千葉県社会福祉センター 5階 大研修室

主 催 社会福祉法人千葉県社会福祉協議会 社会福祉研修センター

### 【研修のねらい】

レクリエーションは、ご利用者間の関係づくりの支援や脳の活性化、身体機能維持向上など様々な効果が期待できます。

本研修では、明日から実践できるレクリエーションを講義・演習を通して学び、ご利用者の笑顔や能力を引き出すことで、福祉サービスの質の向上を目的として開催いたします。

【研修の講師】 CoCoLa（ここら） 代表

（元 日本レクリエーション協会 支援者育成部マネージャー）

こくほ のぶゆき  
小久保 信幸 氏

### 【受講対象】

社会福祉施設等に勤務する介護職員・看護職員等。  
本テーマに深く関心のある方。

### 【受講定員】

定員 50名（先着順）  
募集期間中であっても、受講定員を満了した時点で受付を終了させていただきます。

### 【受講費用】

5,000円（お一人様）  
おつり銭のないようご用意いただき、当日受付にてお納めください。

### 【申込締切】

令和元年11月22日（金）  
千葉県社会福祉協議会ホームページにてご確認いただくか、直接お問い合わせください。

### 【申込方法】

登録しているIDとパスワードを使用し、「研修ネット予約システム」からお申し込みください。  
千葉県社会福祉協議会ホームページ <http://www.chibakenshakyō.com>

### 【お問合せ】

〒260-8508 千葉市中央区千葉港4-3 千葉県社会福祉研修センター（担当：滝澤）  
TEL 043-241-5120 FAX 043-241-5121

### 【その他】

- （1）筆記用具及び昼食等は各自持参してください。
- （2）当センターには駐車場がありません。自動車での来所はご遠慮ください。
- （3）空調に関しては微調整が困難なため、各自調節できる服装でご参加ください。
- （4）**実技・演習を行います。動きやすい服装でお越しください。**  
スカート・短パン・ハイヒール・サンダル等での受講は、ご遠慮ください。

月 日	時 間	内 容
	9:20~9:50 9:50~10:00	受付 オリエンテーション
11月29日 (金)	10:00 ~ 16:00	<p>【講義・演習】</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>レクリエーションの目的と意義</li> <li>現場で使えるレクリエーション体操</li> <li>レクリエーションのコツとポイント</li> <li>対象者に合わせるレクリエーションアレンジ法</li> <li>レクリエーション実践</li> </ol> <p>(途中で昼食・休憩を挟みます。)</p>

※研修内容や進行時間等が都合により変更になる場合があります。予め御了承ください。

会場アクセス



千葉都市モノレール「市役所前駅」から徒歩3分

[Googleの地図で見る](#)

- JR「千葉駅」東口より徒歩20分
- JR「千葉みなと駅」より徒歩10分
- 千葉都市モノレール「市役所前駅」より徒歩3分
- JR「千葉駅」バス停より「JR千葉みなと駅」行きまたは「千葉みなと」經由「千葉駅」行きで「NHK前」下車徒歩1分