**Zoomによるオンライン研修（ライブ配信型）**

**介護現場のメンタルヘルス研修**

1．研修のねらい

ストレスの仕組みやその対処法を学び、介護現場で直面するストレスの中で、自分自身のメンタル面を成長させていくスキルのひとつとして、ストレスに強くなる技術とマネジメント方法の習得を目指します。

2．主催

社会福祉法人　千葉県社会福祉協議会　社会福祉研修センター

3．研修方法

Zoomによるオンライン研修（ライブ配信型）

4．開催日時

令和４年１月２１日（金）13：30～16：30

５．研修プログラム

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 月日 | 時間 |  |
| 1月21日（金） | 13：00～ | 入室・受付 |
| 13：25～ | オリエンテーション |
| 13：30～  16：30 | 講義  ・発生するストレスの背景と障害  ・ストレス対処法  ・自分に合ったストレス解消法 |
| アンケート回答  ・添付ファイルのアンケートに記入し、メールまたはFAXで1月26日までにご返送ください。 | | |

６．研修講師

ビヨンドザボーダー株式会社　代表取締役　　　　　　　　　　安藤　亘　氏

７．受講対象

・社会福祉施設に従事する介護職員、相談員等

・本研修テーマに関心のある方

８．定員

４０名

９．申込締め切り

令和４年1月６日（木）

募集期間中であっても、受講定員を満たした時点で受付を終了させていただきます。

１０．申込方法

千葉県社会福祉協議会ホームページ＜<http://www.chibakenshakyo.com>＞

研修センターの「研修ネット予約システム」から、お申し込みください。

お申し込みには、IDとパスワードが必要です。ご登録の有無等、不明な点はお問い合わせください。

１１．受講費用

**4,000円（お一人様）**

１月１１日（火）までに、下記指定口座にお振込みください。

１２．振込口座

銀行名：千葉銀行　本店営業部

口座番号：普通預金　2014570

口座名：社会福祉法人　千葉県社会福祉協議会　会長　石渡哲彦

フリガナ：フク）チバケンシャキョウ

※振込手数料は、お申込者負担となりますのでご了承ください。

※振込み時、名義が確認できるようご依頼人の欄には「１６事業所名（申込み施設名）」をご記入ください。（１６は研修番号です）

例）社会福祉法人○○会　特別養護老人ホーム中央苑　　　の場合

振込名⇒「１６チュウオウエン」

※受講費用振込後は、講義配信にあたっての受講者側のトラブル（環境未整備等）も含め、返金はいたしかねますので、ご留意ください。

13．研修受講までの流れ

①ネット予約システムから研修受講の申込み

②受講料のお振込み

③締め切り後、入金を確認して視聴用のIDとパスワードをご登録のメールに通知

* 1月19日（水）13：00までに届かない場合は、ご連絡ください。

④Zoomによるライブ配信研修に参加

⑤アンケート回答

14．オンラインによる研修受講について

・配信はZoomにて行います。パソコン（LAN接続推奨）を利用したインターネットへの接続環境をご準備ください。

・同室で複数台のパソコンを接続される場合は、ヘッドセットを使用し、他者の音声と重ならないようにしてください。

・研修資料データ及びアンケート様式は、配信アドレス通知の際にあわせてお送りします。

・本研修の録画・録音・撮影、および資料の二次利用、SNS等への投稿は固くお断りいたします。

15．お問合せ先

千葉県社会福祉協議会　社会福祉研修センター

〒260-8508　千葉市中央区千葉港4-3　社会福祉センター5階

ＴＥＬ：043-241-5120

ＦＡＸ：043-241-5121

担当：滝澤